QUELQUES BONNES PRATIQUES POUR RANDONNER PROPREMENT ET DURABLEMENT

- par FJJ

Voici donc quelques conseils à mettre en place lors de votre prochaine randonnée pour que tout le monde puisse profiter de la nature sur le long terme :

- Privilégiez les sentiers et évitez de couper dans les virages ou de marcher à côté du sentier – cela favorise l'érosion et retarde le renouvellement de la végétation.
- Si vous avez besoin d'aller et de randonner hors-sentiers, essayez de marcher sur des surfaces « durables », telles que les rochers, le gravier ou la neige.
- Pour respecter la faune, limitez les bruits, ne nourrissez pas les animaux et n'essayez pas de vous approcher.
- Pour respecter la végétation, ne faites pas de cueillette si elle est interdite. Au contraire, si elle est autorisée, faites-la par petites quantités et en coupant plutôt qu'en arrachant.
- Lors de randonnées de plusieurs jours, ne vous lavez pas et ne faites pas votre vaisselle directement dans les points d'eau. Prélevez-en et éloignez-vous d'une centaine de mètres pour le faire.
- Si la tentation de vous baigner est trop forte, veillez bien à ne pas avoir de produits chimiques sur vous (notamment de la crème solaire) ni sur les vêtements avec lesquels vous vous baignez.
- Evitez de jeter vos restes de nourriture dans la nature, car ils sont nuisibles à certains micro-organismes et ne font pas partie du régime alimentaire des animaux sauvages.
- Renseignez-vous avant d'allumer un feu, car dans certains endroits c'est strictement interdit. En tout cas, si dans les alentours la végétation pousse difficilement ou il y a peu de bois, n'en faites pas. Par ailleurs, il est judicieux de ne jamais brûler ses déchets.
- Lorsque vous bivouaquez, installez-vous sur des surfaces durables (sol et végétation). Privilégiez un endroit sans impact préalable qui pourra « récupérer » de votre passage. Si vous êtes proche d'un point d'eau, respectez une distance d'une centaine de mètres minimum.

LIENS

- **Pour aller plus loin, je vous invite à lire l'intégralité de mon article sur Randonner Malin** *(https://www.randonner-malin.com/les-bonnes-pratiques-d-une-randonnee-propre-et-durable/)* [1]