



nature isère
espace de découverte et de partage

18 JANVIER : SOIRÉE DE REMISE DES PRIX DU CONCOURS CHANGER D'APPROCHE



par MOUNTAIN WILDERNESS

Le 18 janvier 2019, Mountain Wilderness dévoilera les lauréats du concours Changer d'Approche édition 2017-2018. Le principe : utiliser les moyens de transport doux (train, vélo, bus...) pour réaliser une sortie en montagne puis raconter son expérience sous la forme de récits, photos, ou vidéos. Cette 10e édition de l'aventure Changer d'Approche, ce sont 262 participants, 133

contributions, 59 000 km parcourus en mobilité douce et plus de 7 tonnes de CO2 non émises !

UN PEU D'HISTOIRE...

Depuis 2007, le concours Changer d'Approche, organisés par Mountain Wilderness, met un coup de projecteur sur la mobilité douce en montagne et les « héros du quotidien » qui la pratiquent. Cette initiative a pour but d'inviter le public à tenter une nouvelle expérience en utilisant la mobilité douce pour se rendre en montagne. L'usage des transports en commun ouvre ainsi un nouvel horizon plus respectueux de l'environnement et de nos beaux massifs. Il suffit simplement d'un peu d'organisation, la volonté de prendre son temps et de profiter de l'instant.

ZOOM SUR LA DERNIÈRE ÉDITION

Le concours 2017-2018 a rencontré, une fois encore, un grand succès avec plus de 260 participants et 7 disciplines représentées : randonnée, VTT, parapente, alpinisme, escalade, raquette et ski de randonnée dans de nombreux massifs en France mais également à l'étranger : l'Italie, l'Andalousie et la Slovénie étaient représentées !

Cette année, la cérémonie de récompense aura lieu le 18 Janvier à partir de 18h30 au salon d'honneur à l'hôtel de ville de Grenoble. Nous aurons la chance d'accueillir Christophe Dumarest, alpiniste, guide de haute montagne et réalisateur qui nous présentera en avant-première son film Inside.

AU PROGRAMME DE LA SOIRÉE

Remise des prix aux lauréats, projection du film Inside de C. Dumarest, récits d'aventures en montagnes, rencontre avec des passionnés de la mobilité douce, suivi d'un buffet offert par la ville.

LIENS

- **Article du site Mountain Wilderness** (<https://www.mountainwilderness.fr/se-tenir-informe/actualites/18-janvier-soiree-de-remise-des-prix-du-concours-changer-d-approche.html>) [1]
- **Diffuser le flyer d'invitation à la soirée de remise des prix** (https://www.mountainwilderness.fr/IMG/pdf/flyer-rv_impression.pdf) [2]
- **Puisez des idées dans les brochures "10 idées de sorties montagne sans voiture"** (<https://www.mountainwilderness.fr/se-tenir-informe/publications/10-idees-de-sorties-montagne->

[sans-voiture.html](#)) [3]

- **Visionnez le clip vidéo "Changer d'Approche, la montagne autrement"**

<https://vimeo.com/134282324>) [4]