



Jardiner en ville

Potagers urbains, initiatives citoyennes et conseils pratiques

À Nantes, un immeuble flambant neuf intègre des espaces végétalisés: les garde-corps des balcons sont des jardinières et **une serre commune**, au 10^e étage, accueille des ateliers de jardinage proposés par l'association BioTfull.

En région parisienne, **sur son balcon de 10,5 m²**, Hervé Chabert fait pousser une cinquantaine de variétés de légumes et de plantes aromatiques. Adeptes de la permaculture, il a mis en place du lombricompostage et cultive des tomates jusqu'en décembre!

Partout en France, de nombreuses initiatives citoyennes sont sorties de terre... L'association Cultivons nos toits a investi **le toit d'un bâtiment public**, produisant 700 kilos de légumes, fruits et aromates en 2017. L'association À Fleur de pierre composte, elle, plus de vingt tonnes de déchets alimentaires par an.

Dans certaines villes, des habitants cultivent **le pied des arbres ou le coin des rues**. D'autres ont transformé les **espaces verts de leur**

copropriété en jardin productif avec poulailler, espace de compostage, mare et rucher. Les Incroyables Comestibles installent, quant à eux, leurs "bacs de propagande" **au pied des barres d'immeubles ou dans les lycées**.

Un incroyable foisonnement se fait jour dans les villes, pour produire des légumes, revégétaliser notre cadre de vie, nous reconnecter aux saisons et à la nature, même en milieu urbain.

En corollaire, des chercheurs se penchent sur **le lien entre le jardinage et l'alimentation**, alors que l'obésité et le diabète émergent comme les grands enjeux de santé publique des décennies à venir. Une étude menée par l'Inra démontre ainsi que les habitants qui ont accès à des parcelles de jardinage, même si leur production est limitée, sont très largement sensibilisés à une meilleure alimentation.



Le guide pour s'y mettre

En parallèle des reportages, ce hors-série propose **un cahier pratique pour apprendre à jardiner partout**: cultiver en sacs, en carrés, en lasagnes, en jardinières, sur palettes verticales... et s'adapter aux contraintes de la ville (pollution, climat, eau).

Les 4 Saisons du jardin bio, un magazine édité par la Scop Terre vivante
Hors-série n°16 "Jardiner en ville" (avril 2018)
100 pages - 7,70 € - En kiosque jusqu'au 29 juin
Possibilité de le commander en ligne: <http://boutique.terrevivante.org/>