FICHE ESPÈCE

FRÊNE COMMUN
Fraxinus Excelsior

Le frêne est un vieil arbre, apparu bien avant l'homme (il y a 50 millions d'années). De par sa grandeur et sa prestance, il est à l'origine de nombreux mythes et croyances en Europe du Nord. Depuis toujours, il est très utilisé par l'homme appréciant son bois souple et robuste, qui en créait outils et meubles. Le frêne est un arbre pouvant vivre jusqu'à 200 ans.

Etymologie :

« *Frêne* » vient de l'ancien nom latin « *fraxinus* » signifiant, « *foudre* », car isolé, il attirerait la foudre. D'autres origines lui confèreraient la traduction de « *fraxinus* » en « *séparation* », allusion à la simplicité avec laquelle on peut fendre son bois.

Famille :

Oléacées, famille qui comporte des espèces **arborescentes** (arbres) et **arbustives** (arbustes). L'olivier fait également partie de cette famille.

Frêne commun - Source : Telabotanica

Habitat :

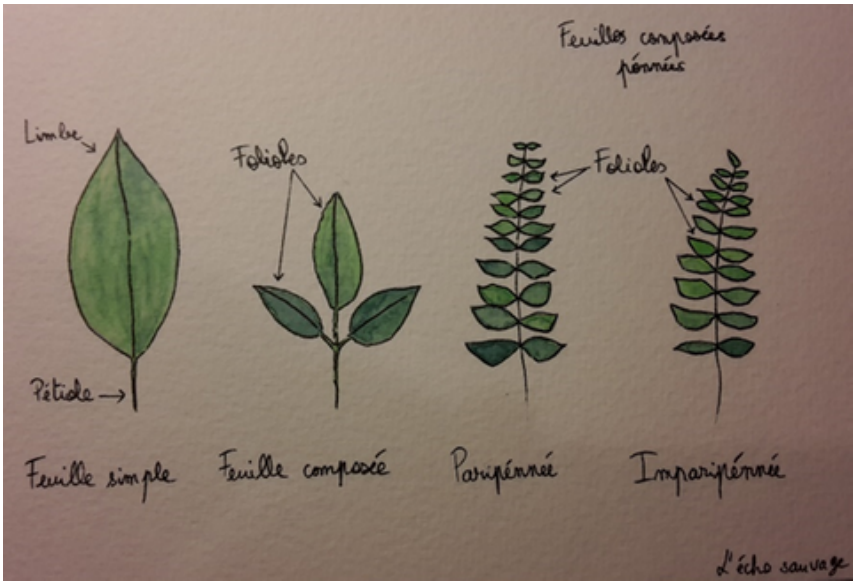
Le frêne a une large répartition sur le territoire : il apprécie les secteurs ensoleillés, les bords de cours d'eau, ou les **forêts mixtes** (feuillus et conifères). Les sols acides ou calcaires lui conviennent. On rencontre cette espèce dans toute l'Europe, et en France sauf dans le sud-est (région méditerranéenne). On le trouve aussi jusqu'à 1500 mètres en montagne et résiste au froid (-17 degrés). Ses racines permettent le maintien des berges.

Description :

Le frêne est un grand arbre (jusqu'à 45 m de hauteur). Il est facile à identifier grâce à ses feuilles dentées, ses bourgeons noirs, ainsi que ses fruits (les samares).

FICHE ESPÈCE

FRÊNE COMMUN
Fraxinus Excelsior



Feuilles :
Ses feuilles sont **caduques*** et naissent de bourgeons noirs veloutés (de forme pyramidale). Les feuilles du frêne sont des feuilles **composées*** et **imparipennées*** ce qui signifie qu'elles sont formées de folioles au nombre impair. Ces folioles sont au nombre de 9 à 15 et sont dentées (pointes en forme de dents), de couleur vert foncé.

À ne pas confondre avec le Robinier faux acacia, qui a le même schéma de feuilles mais les folioles ne sont pas dentées.
Source : TelaBotanica

Lexique

Feuillage caduque : les plantes aux feuillages caduques sont celles qui perdent toutes leurs feuilles pendant une partie de l'année.

Feuille composée : c'est-à-dire composée de plusieurs folioles.

Feuille imparipennée : ce qui est imparipenné désigne un nombre impair de folioles sur une feuille composée. (Inverse = Feuille paripennée)

Fleurs : Ses fleurs sont rougeâtres et éclosent en avril et mai. Elles sont nues (sans enveloppe) et en grappes. Les abeilles ne sont pas intéressées par ses fleurs, car elles ne contiennent pas de nectar. Les fleurs mâles et femelles sont distinctes mais on les retrouve parfois hermaphrodites.

Fruits : ce sont des **samares*** aplaties (de 2 à 4 cm) qui sont simples ; à ne pas confondre avec les samares doubles, disposées par paires, fruits de l'Erable. Les samares sont en grappe et constitué d'une graine et d'une seule aile. Pour le différencier des autres frênes, nous pouvons retenir que « *la graine n'atteint pas le milieu du fruit* » (Guy Motel – le Frêne). Comme pour toutes samares, la dissémination des fruits se fait par l'action du vent.

FICHE ESPÈCE

FRÊNE COMMUN
Fraxinus Excelsior

Bois : Le bois du frêne, d'un blanc (parfois un peu rosé), présente les mêmes qualités que le chêne. C'est un bois apprécié en ébénisterie. Son bois est dur mais reste flexible et ne casse pas. Autrefois, on l'appelait l'arbre à javelot, car il était utilisé pour faire les lances. Plus tard, il servira également à fabriquer son équipement sportif : skis et raquettes de tennis.

Frênette : aussi appelé cidre de frêne, c'est une recette de tisane fermentée, fabriquée à partir des feuilles du frêne. A l'origine, cette boisson était obtenue naturellement, grâce au sucre provenant des pucerons et rejeté sur les feuilles de frêne. Ce sucre est appelé **miellat***.

Maladie : La chalarose est un champignon qui s'avère être pathogène sur le frêne commun : flétrissement des feuilles, mortalité de branches, dessèchement des rameaux...

Légende : On retrouve beaucoup le frêne dans les légendes des anciens peuples et les pratiques ésotériques. Il participe aux « *mythes qui permettent d'expliquer l'origine du monde et de l'homme* ». (Guy Motel – le Frêne). En effet, le frêne Yggdrasil était l'arbre-monde dans la mythologie nordique. Cet arbre sacré relierait les trois mondes : le monde des dieux, le royaume des hommes ainsi que le « monde des ombres ».

Les vertus du frêne : Soigne les rhumatismes, propriété anti-inflammatoire, antalgique (calme la douleur), et il aide les reins à éliminer (prévention de calculs rénaux), les feuilles sont utilisées pour leur activité drainante.

Lexique

Samare :
fruit sec, à une seule graine, munie d'une aile membraneuse.

Miellat :
liquide sucré excrété par des insectes piqueurs suceurs (comme les pucerons) qui se nourrissent de sève.

Sources :

- Guy Motel – Le Frêne (Actes Sud) – 1996
- https://www.futurasciences.com/planete/definitions/botanique-frene-commun-8879/
- France Nature Environnement : https://www.youtube.com/watchv=rC8DSJJAsTg
- Wikipédia : https://fr.wikipedia.org/wiki/Fr%C3%AAne_%C3%A9lev%C3%A9

Solène Fouillat de l'Echo Sauvage
https://lechosauvage.fr/